

[MICHAEL  
SCHMITT]

*gastro*



## Pragschule

**09. bis 13. September 2019**

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Tagesmenü 1  
inkl. Beilagensalat

<b>Montag</b>	Kein Essen 
<b>Dienstag</b>	Kein Essen
<b>Mittwoch</b>	Rigatoni mit hausgemachter Tomatensoße und geriebenem Käse  7a,13
<b>Donnerstag</b>	Paniertes Putenschnitzel mit Nudeln und Rahm-Kohlrabi  7a,13
<b>Freitag</b>	Geflügelbratwürstchen mit Kartoffelpüree Sauerkraut und Senf  13,16,18

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

**Bei michaelschmittgastro bieten wir an unseren Bio-Tagen, soweit nicht anders gekennzeichnet alle Produkte zum Mittagessen in reiner Bio-Qualität DE-ÖKO-006**



## Pragschule

**16. bis 20. September 2019**

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Tagesmenü 1  
inkl. Beilagensalat

<b>Montag</b>	Tortellini-Auflauf mit Gemüse und Käse  7a,9,13
<b>Dienstag</b>	Kötbullar - Rindfleischbällchen in Preiselbeerrahmsoße und Kartoffelpüree  7a,13,18
<b>Mittwoch</b>	Spiralnudeln mit Rindfleischbolognese und geriebenem Käse  7a,13
<b>Donnerstag</b>	Putenstreifen "Försterin" in Pilzrahmsoße dazu Röstiecken und Möhrengemüse  7a
<b>Freitag</b>	Vegetarische Frühlingsrolle mit Currysoße und Reis  7a,13

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

**Bei michaelschmittgastro bieten wir an unseren Bio-Tagen, soweit nicht anders gekennzeichnet alle Produkte zum Mittagessen in reiner Bio-Qualität DE-ÖKO-006**



## Pragschule

**23. bis 27. September 2019**

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Tagesmenü 1  
inkl. Beilagensalat

<b>Montag</b>	Putenbrustfilet "Napoli" feine Putenstreifen in Kräuter-Tomatensauce mit Nudeln  13
<b>Dienstag</b>	Backfisch (Seelachs) mit Kartoffelsalat und Remouladensauce  7a,13
<b>Mittwoch</b>	Dönerteller (Rind) mit Pommes frites, Krautsalat  13
<b>Donnerstag</b>	Suppe & Kaiserschmarrn (Pfannkuchenstücke) mit Apfelmus  3,7a,9
<b>Freitag</b>	Brokkoli- & Möhrengemüse mit holländischer Sauce und Salzkartoffeln  7a,9

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsauce mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

**Bei michaelschmittgastro bieten wir an unseren Bio-Tagen, soweit nicht anders gekennzeichnet alle Produkte zum Mittagessen in reiner Bio-Qualität DE-ÖKO-006**



## Pragschule

**29. September bis 04. Oktober 2019**

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Tagesmenü 1  
inkl. Beilagensalat

<b>Montag</b> <b>BIO-TAG</b>	Cevapcici vom Rind mit Reis und Ajvar-Tomatendip Bei Allergien und Unverträglichkeiten können wir keine reine Bio-Qualität garantieren  4
<b>Dienstag</b>	Panierte Fischstäbchen (Alaska-Seelachs) mit Salzkartoffeln und Spinat  7a,13
<b>Mittwoch</b>	Rigatoni mit Möhren, Tomaten und Rinderhackfleisch  13
<b>Donnerstag</b>	Kein Essen
<b>Freitag</b>	Kein Essen

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

**Bei michaelschmittgastro bieten wir an unseren Bio-Tagen, soweit nicht anders gekennzeichnet alle Produkte zum Mittagessen in reiner Bio-Qualität DE-ÖKO-006**



## Pragschule

**07. bis 11. Oktober 2019**

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Tagesmenü 1  
inkl. Beilagensalat

<b>Montag</b>	<p>Mexikanische Gemüsepfanne mit Tortillia Wrap und Joghurtdip</p> <p>7a,13</p>
<b>Dienstag</b>	<p>"Hot Dog" Putenwürstchen im Brötchen mit Kartoffelecken und viel frischem Salat</p> <p>4,7a</p>
<b>Mittwoch</b>	<p>Indisches Curryhuhn mit Basmatireis</p> <p>13</p>
<b>Donnerstag</b>	<p>Paniertes Hähnchenschnitzel mit Nudeln und Gemüse</p> <p>7a,13,16,18</p>
<b>Freitag</b>	<p>Feines Kartoffelgratin dazu gemischtes Gemüse</p> <p>13</p>

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

**Bei michaelschmittgastro bieten wir an unseren Bio-Tagen, soweit nicht anders gekennzeichnet alle Produkte zum Mittagessen in reiner Bio-Qualität DE-ÖKO-006**



## Pragschule

**14. bis 18. Oktober 2019**

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Tagesmenü 1  
inkl. Beilagensalat

<b>Montag</b>	Spaghetti mit Tomatensoße und geriebenem Käse  7a,9,13,15,16
<b>Dienstag</b>	Paniertes Putenschnitzel mit Spätzle, Rahmsauce und Möhrengemüse  7a,9,13
<b>Mittwoch</b>	Gemüseschnitzel mit Kartoffelpüree und Rahmsauce  7a,9,13,18
<b>Donnerstag</b>	Gemüselasagne mit Tomatensoße  7a,13
<b>Freitag</b>	Fischburger auf Sesambrotchen Fischstäbchen mit buntem Salat und Remoulade  7a,9,13,17

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

**Bei michaelschmittgastro bieten wir an unseren Bio-Tagen, soweit nicht anders gekennzeichnet alle Produkte zum Mittagessen in reiner Bio-Qualität DE-ÖKO-006**



## Pragschule

### 21. bis 25. Oktober 2019

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Tagesmenü 1  
inkl. Beilagensalat

<b>Montag</b>	Schwäbisches Linsengericht mit Spätzle und Putenwiener  4,7a,16
<b>Dienstag</b>	Gebratenes Hähnchenbrustfilet mit Bulgur und buntem Gemüse  7a,13
<b>Mittwoch</b>	Pizza "Margarita" mit Tomaten und Käse überbacken  7a,13
<b>Donnerstag</b>	Gebratenes Hokifilet (Seehecht) mit holländischer Soße und Petersilienkartoffeln  7a,9
<b>Freitag</b>	Überraschungessen

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

**Bei michaelschmittgastro bieten wir an unseren Bio-Tagen, soweit nicht anders gekennzeichnet alle Produkte zum Mittagessen in reiner Bio-Qualität DE-ÖKO-006**





## Pragschule

**04. bis 08. November 2019**

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Tagesmenü 1  
inkl. Beilagensalat

<b>Montag</b>	Höhrnchennudeln mit Gemüsebolognese und Parmesan  7a,13
<b>Dienstag</b>	Rindfleischmaultaschen in der Brühe mit buntem Kartoffelsalat  3,7a,9,15
<b>Mittwoch</b>	Suppe & Milchreis aus Vollmilch mit warmen Kirschen  13
<b>Donnerstag</b> <b>BIO-TAG</b>	Mediterranes Nudelgratin mit Macceroni und Gemüse Bei Allergien und Unverträglichkeiten können wir keine reine Bio-Qualität garantieren  7a,9,13
<b>Freitag</b>	Hähnchenpiccata mit Tomatenspagehetti  7a,9,13

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

**Bei michaelschmittgastro bieten wir an unseren Bio-Tagen, soweit nicht anders gekennzeichnet alle Produkte zum Mittagessen in reiner Bio-Qualität DE-ÖKO-006**





## Pragschule

**11. bis 15. November 2019**

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Tagesmenü 1  
inkl. Beilagensalat

<b>Montag</b>	Gegrillte Hähnchenhaxen mit Tomatendip und Gemüsereis  7a,13
<b>Dienstag</b>	Rahmspinat mit gebackenen Kartoffelscheiben und kleinem Eieromlett  9,13
<b>Mittwoch</b>	Pierogi-Teigtaschen mit Kartoffel-Quarkfüllung auf buntem Gemüse in Sahnesoße  7a,13
<b>Donnerstag</b>	Rindfleischbällchen mit Zucchini, Paprika und Tomate in würziger Soße dazu Kartoffelkroketten  7a,9
<b>Freitag</b>	Kartoffeleintopf mit Gemüse und Fladenbrot  7a,13

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

**Bei michaelschmittgastro bieten wir an unseren Bio-Tagen, soweit nicht anders gekennzeichnet alle Produkte zum Mittagessen in reiner Bio-Qualität DE-ÖKO-006**



## Pragschule

**18. bis 22. November 2019**

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Tagesmenü 1  
inkl. Beilagensalat

<b>Montag</b>	Chili con Carne Rinderhackfleischtopf mit Kidneybohnen dazu Reis
<b>Dienstag</b>	Hähnchenkebab mit Gemüse-Cous Cous und Naturjoghurt 7a,3,13
<b>Mittwoch</b>	Spaghetti mit hausgemachter Tomatensoße und geriebenem Käse 7a,13
<b>Donnerstag</b>	Suppe & "Pancakes" Amerikanische Pfannkuchen mit Vanillasoße und Kirschen 7a,9,13
<b>Freitag</b>	Chicken Nuggets - Gebackene Hähnchenstücke mit Pommes frites, Ketchup und Majonaise 7a,13

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

**Bei michaelschmittgastro bieten wir an unseren Bio-Tagen, soweit nicht anders gekennzeichnet alle Produkte zum Mittagessen in reiner Bio-Qualität DE-ÖKO-006**



## Pragschule

**25. bis 29. November 2019**

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Tagesmenü 1  
inkl. Beilagensalat

<b>Montag</b>	Mascarpone-Maccaroni kurze Maccaroni mit Broccoli, Karotten und Käse überbacken  7a,13
<b>Dienstag</b>	Panierte Hähnchenschnitzel mit Kartoffeln, Soße und Brokkoli  7a,9,13
<b>Mittwoch</b>	Paniertes Rotbarschfilet mit Kartoffelsalat und Remouladensoße  7a,10,13
<b>Donnerstag</b>	Gebratener Hähnchenspieß mit Rahmsoße, Langkornreis und Karottenwürfel  13
<b>Freitag</b>	"Rote Nudeln" Italienische Pasta mit Tomatenmark, Olivenöl, Kräutern und Gewürzen  7a

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

**Bei michaelschmittgastro bieten wir an unseren Bio-Tagen, soweit nicht anders gekennzeichnet alle Produkte zum Mittagessen in reiner Bio-Qualität DE-ÖKO-006**

[MICHAEL  
SCHMITT]

*gastro*



## Pragschule

**02. bis 06. Dezember 2019**

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke



Tagesmenü 1  
inkl. Beilagensalat

<b>Montag</b>	Rigatoni "Carbonara Art" mit heller Soße und Putenschinken	7,13
<b>Dienstag</b>	Spinatknödel mit buntem Gemüse in Sahnesoße	7a,9
<b>Mittwoch</b> <b>BIO-TAG</b>	Chicken Wings mit Gemüse-Sahnekartoffeln <small>Bei Allergien und Unverträglichkeiten können wir keine reine Bio-Qualität garantieren</small>	7a,13
<b>KINDER-HOSPIZ SPENDENTAG 2019</b> <b>michaelschmittgastro spendet pro Essen € 1,00 an das Kinderhospiz Stuttgart.</b>		
<b>Donnerstag</b>	Schwäbisches Linsengericht mit Spätzle und Putenwiener	4,7a,16
<b>Freitag</b>	Hähnchen-Hamburger mit Kartoffelecken und Farmersalat	7a,13

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

**Bei michaelschmittgastro bieten wir an unseren Bio-Tagen, soweit nicht anders gekennzeichnet alle Produkte zum Mittagessen in reiner Bio-Qualität DE-ÖKO-006**

[MICHAEL  
SCHMITT]

*gastro*



## Pragschule

★ **09. bis 13. Dezember 2019**

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke ★



Tagesmenü 1 ★  
inkl. Beilagensalat ★

<b>Montag</b>	Geflügel-Currywurst mit Pommes frites  7a
<b>Dienstag</b>	Vollkornspaghetti mit Rindfleischbolognese und geriebenem Käse  7a,13
<b>Mittwoch</b>	Rinderfrikadellen mit Paprikasoße und Langkornreis  7a,9,13
<b>Donnerstag</b>	Suppe & Grießbrei mit Früchtekompott  7a,9,13
<b>Freitag</b>	Grüne Bandnudeln mit Gemüsebolognese und geriebenem Käse  7a,13

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst ★

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

**Bei michaelschmittgastro bieten wir an unseren Bio-Tagen, soweit nicht anders gekennzeichnet alle Produkte zum Mittagessen in reiner Bio-Qualität DE-ÖKO-006**



## Kennzeichnung

Die uns gemeldeten Allergien und Unverträglichkeiten werden selbstverständlich beachten, jedoch können bei bestimmten Lebensmittel Spuren von Allergenen vorhanden sein.

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Nitritpökelsalz
- 5 mit Phosphat
- 6 mit Süßstoff

## Allergene

- 7 Glutenhaltiges Getreide  
(a.Weizen,b.Roggen,c.Gerste,d.Hafer,e.Dinkel,f.Kamut)
- 8 Krebstiere
- 9 Eier
- 10 Fisch
- 11 Erdnüsse
- 12 Soja
- 13 Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose)
- 14 Schalenfrüchte  
(a.Mandel,b.Haselnuss,c.Walnuss,d.Cashew,e.Pecan-,f.Para-,g.Pistazie,h.Macadamia- und Queenslandnuss)
- 15 Sellerie
- 16 Senf
- 17 Sesamsamen
- 18 Schwefeldioxid und Sulfite-Konzentration
- 19 Lupinen
- 20 Weichtiere

**Backwaren zum Mittagessen/Snack  
enthalten in der Regel 7a,7b,7c,7d,13  
Gemeldete Allergien/Unverträglichkeiten werden  
bei der Zubereitung und Ausgabe der Speisen beachtet.**